

SEXUELLE BILDUNG & MEHR
WORKSHOPS
für Kinder und Jugendliche

Sexuelle Bildung mit

lust:faktor



Foto von Suvan Chowdhury von Pexels

EHRlich & UNAUFGEREgt

ÜBER SEXUALITÄT SPRECHEN

Kinder und Jugendliche haben viele Fragen rund um Sexualität, Beziehung und körperliche Entwicklung. Das ist ganz normal und es braucht Zeit & Raum, um diese gut besprechbar zu machen. Mit Eltern oder Lehrer*innen ist es für Heranwachsende manchmal schwierig, über alles zu reden. Sexualpädagogische Workshops sind daher ein geeigneter Rahmen, in dem vermeintliche Tabuthemen gut bearbeitet werden können.

Dem Unausprechlichen Wörter geben.
Das Tabuisierte offen ansprechen.
Die Lust dabei immer im Fokus haben.

Das ist meine Mission, das ist es, was lust:faktor ausmacht! Ich nehme mir kein Blatt vor den Mund und spreche mit Menschen über Sexualität, als wäre es das Normalste der Welt. Moment mal - es IST das Normalste der Welt!

MAG.A MICHAELA FASSL

Panoramaweg 20
7532 Litzelsdorf

0664 418 95 88
info@lust-faktor.at

www.lust-faktor.at

SEXUALPÄDAGOGISCHER WORKSHOP FÜR KINDER

9 - 12 JÄHRIGE

Der Workshop findet in lebendiger und interaktiver Art statt und orientiert sich an den Lebenswelten und aktuellen Themen der Kinder. Es werden grundsätzlich alle Fragen, Themen und Bemerkungen aufgenommen und besprochen. Die verwendeten Methoden variieren je nach Alter und Bedürfnissen der Gruppe.

Themen im Workshop:

- Biologische Basisinfos zu Körper & Sexualität
- Beziehungen & Liebe
- Gefühle & Grenzen wahrnehmen und kommunizieren
- Pubertät - Was passiert mit mir in der Pubertät? Wie verändern sich mein Körper und meine Gefühle?
- Zyklus & Menstruation
- Schönheitsideale & Geschlechterrollen
- Umgang mit neuen Medien
- Vielfalt & Diversität



"WAS PASSIERT IN DER PUBERTÄT? WAS IST EIGENTLICH SEX? WIE KOMMEN DIE BABYS IN DEN BAUCH?"



ABLAUF DES WORKSHOPS:

- Aufwärmphase, Schaffung eines offenen Gesprächsraumes
- Brainstorming
- Geschichtenerzählung zum Thema Pubertät & anschließendes gemeinsames Gespräch darüber
sowie Gestalten von Körperbildern
- Arbeiten mit der "Black Box" (eine Methode, bei der die Kinder anonym ihre Fragen einbringen können, die anschließend von der Sexualpädagogin beantwortet werden)
- Flexibler Einsatz spezifischer Methoden zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten

Um sensible Themen rund um Sexualität besprechen zu können, braucht es einen geschützten Rahmen. Für Schüler*innen ist es nicht einfach im Beisein von Lehrer*innen persönliche Fragen zu stellen und eigenes Verhalten zu reflektieren. Deshalb arbeite ich, wenn möglich, ohne Beisein der Pädagog*innen mit der Klasse. (Ausnahme: Volksschulworkshops finden immer im Beisein der Lehrerin / des Lehrers statt.)

Um die im Workshop verwendeten Methoden kennenzulernen und die eigenen Kompetenzen sexueller Bildung zu erweitern kann gerne ein Workshop für Pädagog*innen gebucht werden.

Die Einbeziehung der Eltern bzw. Bezugspersonen der Schüler*innen ist mir ein wichtiges Anliegen. Daher biete ich die Möglichkeit eines Info-Vortrags (bspw. im Rahmen eines Elternabends) an, um die Eltern über den geplanten Workshop zu informieren und etwaige Fragen zu klären.

DAUER DES WORKSHOPS
3 oder 4 Stunden

KOSTEN
auf Anfrage

ANFRAGEN
info@lust-faktor.at

SEXUELLE BILDUNG BEGINNT NICHT ERST IM JUGENDALTER. AUCH KINDER HABEN BEREITS VIELE FRAGEN, DIE IM WORKSHOP BESPROCHEN WERDEN.



Photo designed by Freepik.com



Photo by John Schnobrich on Unsplash

SEXUALPÄDAGOGISCHER WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE

AB 13 JAHREN

Der Workshop findet in lebendiger und interaktiver Art statt und orientiert sich an den Lebenswelten und aktuellen Themen der Heranwachsenden. Es werden grundsätzlich alle Fragen, Themen und Bemerkungen aufgenommen und besprochen. Die verwendeten Methoden variieren je nach Alter und Bedürfnissen der Gruppe.

Themen im Workshop:

- Biologische Basisinfos zu Körper & Sexualität
- Gefühle & Grenzen wahrnehmen und kommunizieren
- Konsens in sexuellen Situationen
- Beziehungen & Liebe
- Pubertät
- Zyklus & Menstruation
- Verhütung, Gesundheit & Prävention
- Umgang mit neuen Medien & gesetzliche Lage
- Pornografie & Wirklichkeit
- Schönheitsideale & Geschlechterrollen
- Vielfalt & Diversität
- Rechtliches rund um Sexualität

"WAS IST DIE BESTE VERHÜTUNG? IST SELBSTBEFRIEDIGUNG SCHÄDLICH? TUT DAS ERSTE MAL WEH? WIE LANGE MUSS EIN PENIS SEIN?"



Photo: design need by + herepic.com

ABLAUF DES WORKSHOPS:

- Aufwärmphase, Schaffung eines offenen Gesprächsraumes
- Brainstorming
- Quiz "Mythen und Fakten" rund um Sexualität
- Arbeiten mit der "Black Box" (eine Methode, bei der die Jugendlichen anonym ihre Fragen einbringen können, die anschließend von der Sexualpädagogin beantwortet werden)
- Flexibler Einsatz spezifischer Methoden zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten

Um sensible Themen rund um Sexualität besprechen zu können, braucht es einen geschützten Rahmen. Für Jugendliche ist es nicht einfach im Beisein von Lehrer*innen persönliche Fragen zu stellen und eigenes Verhalten zu reflektieren. Deshalb arbeite ich, wenn möglich, ohne Beisein der Pädagog*innen mit der Klasse.

Um die im Workshop verwendeten Methoden kennenzulernen und die eigenen Kompetenzen sexueller Bildung zu erweitern kann gerne ein Workshop für Pädagog*innen gebucht werden.

Die Einbeziehung der Eltern bzw. Bezugspersonen der Jugendlichen ist mir ein wichtiges Anliegen. Daher biete ich die Möglichkeit eines Info-Vortrags (bspw. im Rahmen eines Elternabends) an, um die Eltern über den geplanten Workshop zu informieren und etwaige Fragen zu klären.

DAUER DES WORKSHOPS
3 oder 4 Stunden

KOSTEN
auf Anfrage

ANFRAGEN
info@lust-faktor.at

**SEXUELLE BILDUNG IST VIEL MEHR ALS
INFORMATIONSVERMITTLUNG. ES GEHT VOR ALLEM
DARUM, AN DIE LEBENSWELT DER JUGENDLICHEN
ANZUKNÜPFEN UND BEZUG ZU DEREN EIGENEN
GEDANKEN UND GEFÜHLEN HERZUSTELLEN.**

